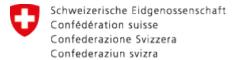
mobilesport.ch

Sport freestyle - Slalom e longboard: Slalom

Per eseguire correttamente lo slalom ci sono due aspetti fondamentali da non trascurare: il ritmo e la tensione del corpo.

Le curve attorno ai coni vanno sfruttate per fare accelerare lo skateboard piegandosi bene verso il centro della curva. Più aumenta la forza e la tensione corporea, più si diventa veloci attorno ai coni. Lo sguardo rimane rivolto in avanti sui prossimi coni.

Fonte: Gorilla



Ufficio federale dello sport UFSPO