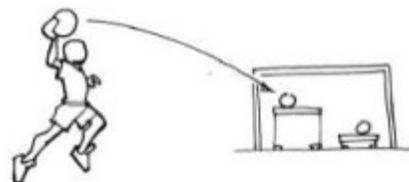


Jouer avec la balle – Viser: Tir au but au handball (niveaux AB)

Dans ce test de handball, l'élève doit faire preuve de précision dans ses lancers.

A l'aide d'un tir précis du ballon de handball, l'élève tente de faire tomber aussi souvent que possible et à tour de rôle deux médecine-balls placés sur deux caissons situés dans le but. L'élève doit viser à tour de rôle la balle gauche et celle de droite dans un intervalle de 30 secondes.



Le but est valable si le médecine-ball tombe du caisson. Les tirs sont effectués à la suite depuis la ligne de surface de but. Les camarades replacent les médecine-balls sur les caissons et remplissent le réservoir de balles dans lequel se sert la personne testée.

[Tir au but au handball \(niveaux AB\)](#)(pdf)

[Tir au but au handball \(niveaux AB\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO