

# Il movimento come strumento di apprendimento – La postura: Gara di dita prensili

Il divertimento è garantito con questo gioco che sollecita molte competenze: equilibrio, abilità e autocontrollo.

Gli allievi sono in piedi e formano un cerchio al centro del quale si trovano delle perle. Ognuno ha un recipiente davanti a sé. Al segnale, cercano di afferrare il maggior numero di perle con i piedi e di metterle nel recipiente.

Alla fine del gioco, gli allievi disegnano le perle raccolte sul loro foglio e le contano. Chi è in grado di scrivere annota il risultato sullo stesso foglio.



**Materiale:** un recipiente di plastica, un foglio e una matita a testa, numerose perle di grandi dimensioni

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO