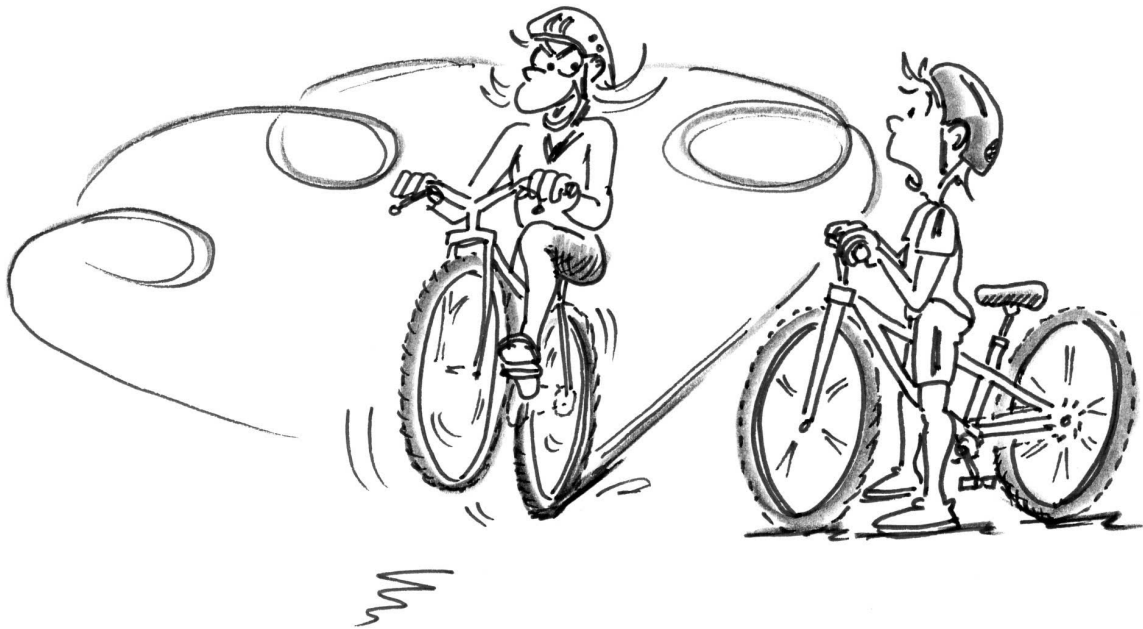


Velofahren – Basics 1: Spielform «Kopieren»

Kann der andere die gleiche Strecke fahren, wie vorgefahren wurde? Die Schüler/innen fordern sich in dieser Spielform gegenseitig heraus.



Zu zweit: Eine Person fährt eine kleine Strecke mit kleinen fahrtechnischen Schwierigkeiten vor. Die andere versucht nachher die gleiche Strecke entlang zu fahren. Gelingt es ihr, die gleiche Strecke zu fahren, wie vorgefahren wurde? Anschliessend werden die Rollen getauscht.

Variationen

- Mit Hütchen Strecken markieren/auslegen.
- Punkte vergeben für denjenigen, der die Strecke ohne Absteigen kopieren kann.

Rahmenbedingungen

Terrain: Gelände, Platz

Material: –

Gruppengrösse: 2-16

Organisationsform: Zweieraufgabe

Technik: Treten

Zeit: 5min

Niveau: F1, F2

Quelle: Tabea Ulmer, Projektleiterin Breitensport Swiss Cycling; Daniela Keller, J+S Radsport-
Expertin; Flurin Dörig, Ausbildungsverantwortlicher Swiss Cycling Guide



Schweizerische Eidgenossenschaft

Confédération suisse

Confederazione Svizzera

Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO