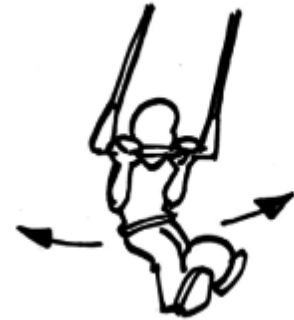


S'élaner et se balancer: Artistes (niveau C)

Dans ce test, l'enfant montre à l'enseignant différentes acrobaties au trapèze. Il choisit lui-même ce qu'il présente.

L'enfant se met à balancer seul au trapèze en posant une fois le pied droit et gauche au sol à chaque balancement avant et arrière. Il se balance 3x en avant et 3x en arrière.

Ensuite, il exécute deux acrobaties en se balançant (p.ex. à l'appui, en suspension, coincer une balle entre les pieds et la passer à l'enseignant, etc.). Possibilité de s'élaner depuis un banc suédois pour un trapèze.



[Artistes \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Artistes \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO