

Jouer avec la balle – Contrôle de balle: Acrobaties de football (niveau B)

Dans ce test, l'élève montre qu'il sait jongler avec les pieds, les cuisses et la tête.

Pour cet exercice, l'élève essaie de jongler avec le ballon de football en utilisant d'abord les pieds, puis les cuisses, puis, pour terminer, la tête.

Le test est réussi si il réussit à jongler 10x avec les pieds, 6x avec les cuisses et 8x avec la tête. La balle ne doit pas tomber à terre.

Une brève interruption est admise lorsqu'il passe le ballon des pied aux cuisses, respectivement des cuisses à la tête.



[Acrobaties de football \(niveau B\)](#) (pdf)

[Acrobaties de football \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO