

Festival pluridisciplinaire – Grands jeux: Basket-football

Dans cet exercice, il s'agit de marquer un but en visant la planche de basketball avec le ballon de football en salle.

On joue selon les règles du football dans les limites du terrain de basketball. La manière de marquer change: l'équipe en attaque doit viser la planche et non un but traditionnel.

Seuls les tirs directs sur la cible rapportent un point. Le ballon doit donc être repris directement en l'air, après une passe bien dosée d'un coéquipier.



Variante

plus difficile

Seuls les points marqués avec la tête comptent.

Matériel: 1 ballon de football en salle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO