

# Outdoorspiele mit Kids – Mit Wasser, am Wasser: Petflaschen-Kegeln

**Während dieser Übung sollen die Kinder ein Ziel treffen. Dabei dienen Petflaschen als Ziele und unterschiedliche Bälle als Wurfobjekte.**

Zwei Kinder stellen je eine mit Wasser gefüllte Petflasche in einer vorgegebenen Distanz zueinander auf. Ziel ist es, den Ball wie beim Kegeln so gegen die Petflasche des Gegners zu rollen, dass diese umfällt und das Wasser ausläuft.

Die Flasche darf nicht verteidigt werden. Wenn die Flasche umfällt, muss das Kind den Ball möglichst schnell holen und darf erst dann die Flasche wieder aufstellen. Es gewinnt, wer zuerst die Flasche des Gegners bis zu einem Markierungsstrich (es kann nicht alles Wasser aus einer Petflasche ausfliessen) geleert hat.



## Variationen

- Der Ball kann mit der Hand (rollen oder werfen) oder mit dem Fuss gespielt werden.
- Die Distanz zwischen den Petflaschen je nach Treffsicherheit der Kinder variieren.
- Es spielen zwei gegen zwei Kinder, die immer abwechselnd den Ball rollen.
- Im Drei- oder Viereck spielen.
- Unterschiedlich grosse Petflaschen verwenden. Am besten eignen sich 1,5-Liter-Flaschen.
- Unterschiedliche Bälle verwenden.

**Material:** Unterschiedliche Petflaschen und Bälle



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**