

Percezione in movimento – Senso della posizione: Giochi estensivi – Serpenti e fagiani

Obiettivi di apprendimento di questo gioco: stimolare il senso della postura, posizione del corpo e delle estremità nello spazio e in relazione a un oggetto.



Storia: i serpenti vogliono catturare i fagiani, protetti da un recinto circolare.

Da uno a tre bambini sono i fagiani, da due a cinque i serpenti. Gli altri, tenendosi per mano, formano un cerchio attorno ai fagiani. I serpenti lanciano la o le palle contro i pennuti. I bambini in cerchio bloccano le palle con i loro corpi per proteggere i fagiani.

Osservazione: più sono i serpenti, più il gioco si complica.

Materiale: palle morbide

Fonte: Manuela Zgorski-Lätsch, dipl. Physiotherapeutin FH, Psychomotorikerin l'B'P', Aikido 3. Dan, Centre Kumano, Biel; Begleitung: Jsabelle Scheurer, Leiterin Ausbildung J+S Turnsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO