

Raumwahrnehmung: Spiegel

Eine Reihe von Bewegungen ausführen, indem man als Spiegel einer anderen Person funktioniert: Die Schüler lernen in dieser Übung einen Teil des Raumes «umzudrehen» und die Bewegung verkehrt zu übernehmen.

Zwei Personen stehen sich vis-à-vis gegenüber. Die erste Person bewegt sich, die zweite Person macht die Bewegung spiegelbildlich nach.

Bemerkungen: Die Variationen dieses Themas sind vielfältig. Das Problem stellt sich bei vielen Aktivitäten, insbesondere auch im Unterricht, wenn die unterrichtende Person sich mit Blick auf die Teilnehmenden aufstellt und vor-/mitmacht.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO