

Rock'n'roll: Introduzione alla disciplina del rock'n'roll

La prima lezione è improntata sull'apprendimento del passo base e delle prime figure. Gli allievi cambiano spesso partner, imparano così ad apprezzare il ballo e fanno le prime esperienze importanti nella disciplina.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 7°- 9° anno di scolarizzazione



Obiettivi di apprendimento

- Imparare il passo base semplificato del rock'n'roll.
- Eseguire le prime figure di base

[Lezione: Introduzione alla disciplina del rock'n'roll \(pdf\)](#)

Fonte: René Bachmann e Fabian Studer, esperti G+S Danza sportiva



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP