

Inter-crosse: Un jeu idéal pour l'école

Rapidité, esprit d'équipe et fair-play sont les caractéristiques principales de l'inter-crosse, un jeu qui n'autorise aucun contact physique et se joue en équipes mixtes.

L'inter-crosse se joue aussi bien en salle qu'à l'extérieur. Ce jeu convient admirablement aux élèves du secondaire I et II. Comme il n'autorise aucun contact physique entre les joueurs ni ne permet de choc entre les bâtons, il se joue sans problème en version mixte. Il éveille aussi beaucoup de curiosité et de motivation, car il représente une nouveauté pour les écoliers.



Le but est de loger la balle dans le but adverse en passant et tirant la balle au moyen du bâton. L'équipe qui a marqué le plus de buts à la fin du temps réglementaire remporte la partie. Des règles simples ont été développées pour l'école, ce qui permet une application relativement aisée en match.

Leçons

- [Parcours d'inter-crosse](#)
- [Attaque](#)
- [Défense](#)
- [Jeu collectif et fair-play](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO