

# Netzball – Spielformen: Diagonal wechseln

In dieser intensiven Spielform sind nebst Ausdauer auch die Kommunikation im Team und das vorausschauende Denken jeder Spielerin wichtig.

4er-Teams. Nach jedem Wurf tauschen die Werferin und die diagonal zu ihr stehende Spielerin die Plätze. Die Punkte werden gezählt, auf die Rotation bei Punktgewinn wird vorerst verzichtet.



## Variationen

- Plus Rotation bei Punktgewinn.
- Nach jedem Wurf tauschen alle Spielerinnen der Mannschaft jeweils diagonal die Plätze.

Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**