

Balancieren: Baumstamm überqueren (Niveau A)

Im Test überquert das Kind einen liegenden Baumstamm der Länge nach. Es muss über eine stabile Unterlage vielseitig balancieren können.

Das Kind balanciert auf einem liegenden Baumstamm. Es überquert ihn seitwärts, vorwärts und rückwärts. Berührt das Kind den Boden, so muss es wieder zurück an den Start.

Jedes Kind hat fünf Minuten Zeit, die gestellten Aufgaben zu erfüllen. Es sollte auf eine aufrechte Körperhaltung geachtet werden.



[Baumstamm überqueren \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Baumstamm überqueren \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO