

Golf: Eine Sportart mit Tradition

Golf ist ein Traditions-Sport, dessen Werte sich mit der Zeit weiterentwickelt haben. Material, Regelwerk oder auch die Parcours haben sich den Gegebenheiten angepasst und haben auch aktuelle Trends nicht verpasst. Dieses Monatsthema stellt die traditionsreiche Sportart vor.



Heute spielen immer mehr junge Menschen Golf. Denn mit der Weiterverbreitung des Golfsports in den letzten 30 Jahren hat sich der Golfsport in Europa vermehrt auch an Jugendliche gerichtet. Deshalb haben sich auch die Trainingsmethoden entwickelt und nehmen heute mehr Rücksicht auf die Bedürfnisse junger Spieler. Mittlerweile zählt die Association Golf de Suisse ASG 87'000 aktive Mitglieder, davon 5000 Kinder und Jugendliche. Die Traditionen, die Werte und der Geist des Golfsports bilden aber weiterhin das Fundament des Spiels.

Ein Sport mit menschlichen Werten

Dieses Fundament ist ein wichtiger Teil in der Ausbildung von Jugendlichen. Sie sollen zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und letztlich zu einer verbesserten Lebensqualität beitragen. Werte wie Fairplay, Integrität, Sportlichkeit, Bescheidenheit und Ehrlichkeit sind die Eckpfeiler.

Die Jugendlichen werden im Golfsport in Selbstbeherrschung, Höflichkeit und Emotionskontrolle geschult. Dabei sind Respekt vor dem Gegenspieler und der Umgebung sowie Disziplin besonders wichtig. Die Fähigkeiten Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und Kampfgeist werden im Golfsport ebenfalls gefördert. Gefordert werden Flexibilität und die Fähigkeit, sich immer wieder an neue Gegebenheiten anzupassen.

Die Basics

Dieses Monatsthema stellt die Grundwerte dieser alten und dennoch jungen Sportart vor und zeigt die idealen

Wege der Ausbildung von Jugendlichen, wie sie beim Schweizerischen Golfverband ASG und bei Jugend und Sport J+S begangen werden.

Die im ersten Teil vorgeschlagenen Übungen sind in fünf Teile gegliedert: Aufwärmen, Einlochen, Ball ans Loch annähern, den Ball auf das Green schlagen, die Spielformen. Sie ermöglichen die Basis für das Golfspiel zu legen. Die im zweiten Teil vorgeschlagenen Lektionen sollen eine Idee geben, wie ein Golftraining mit Schülerinnen und Schülern aufgebaut und durchgeführt werden kann. Im Glossar werden die gebräuchlichsten Ausdrücke des Golfsports erklärt.

Das Monatsthema als pdf

[Golf](#)

Berichte

- [Die Persönlichkeit](#)
- [Die Ausbildungsprinzipien](#)
- [Die Schule ruft](#)
- [Die Rolle der Eltern](#)
- [Das Training](#)
- [Die Sicherheit](#)

Übungen

- [Aufwärmen](#)
- [Einlochen](#)
- [Annähern](#)
- [Ball auf das Grün](#)
- [Spielformen](#)

Lektionen

- [Die Kinder entdecken das Golfspiel I](#)
- [Die Kinder entdecken das Golfspiel II](#)

Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO