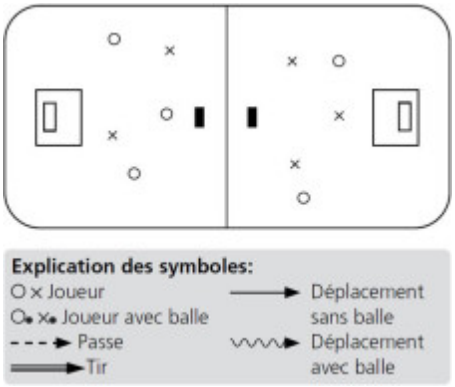
Unihockey grand terrain – Small games: Jeu renversé

Les modifications des règles de jeu opérées dans cet exercice augmentent les chances de marquer des buts dans la zone proche du gardien.

Rapprocher les buts pour les placer à env. deux mètres de la ligne médiane, ouverture vers l'extérieur. On joue à 4:4 ou 5:5. Il est permis de marquer dans les deux buts.



Variantes

- Varier la taille des équipes.
- Introduire un joker qui joue toujours en attaque (surnombre).
- Les buts doivent être marqués suite à un tir direct.
- Les tirs au but sont autorisés après trois passes au moins.
- La balle ne peut pas être gardée plus de deux secondes par un joueur.

Remarque: Les joueurs doivent se rappeler que le gardien n'a pas de défenseur (ne pas frapper de manière incontrôlée sur ses doigts!). Exploiter l'espace, les changements de côté (pas tous les joueurs du même côté).

Source: swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO