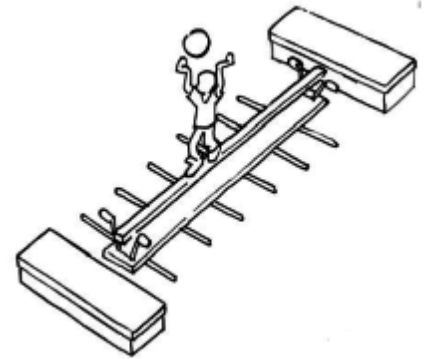


Se maintenir en équilibre: Corde raide (niveau C)

L'équilibre sur un engin instable est l'objet de ce test. L'enfant réalise une acrobatie sur un banc suédois retourné posé sur des bâtons.

L'enfant se tient en équilibre sur un banc suédois retourné disposé sur des bâtons. Il traverse le banc de côté (en side-step), puis à reculons et effectue une acrobatie (p. ex. porter un sac de sable sur la tête, une rotation, une balance, lancer et rattraper une balle ou un foulard, marcher en arrière).



[Corde raide \(niveau C\)](#) (pdf)

[Corde raide \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO