

Intercrosse: Ein ideales Spiel für Schüler

Schnelligkeit, Teamplay und Fairness zeichnet die Sportart Intercrosse aus und es wird vor allem **in gemischten Teams** gespielt. Dies und noch mehr macht Intercrosse zu einem idealen Spiel für den Sportunterricht. Vier Lektionsvorschläge.

Intercrosse kann sowohl In- als auch Outdoor gespielt werden. Die Sportart ist aber auch aus anderen Gründen ideal für den Schulsport auf den Sek-I- und Sek-II-Stufen: Intercrosse wird ohne Körperkontakt und Mixed gespielt und wird somit als Soft-Variante von Lacrosse bezeichnet.

Das Ziel des Spieles ist, mit einem Stock und mithilfe von Pässen den Ball ins gegnerische Tor zu schießen. Das Team, das nach Ablauf der Spielzeit mehr Tore erzielt hat, ist Sieger. Für den Schulsport wurden einfache Regeln entwickelt, die problemlos im Match umgesetzt werden können .



Bereit, diese Herausforderung anzunehmen? Vor dem Einführen im Sportunterricht, lohnt es sich, einen Blick auf [die Regeln](#) zu werfen.

Lektionen

- [Intercrosse-Parcours](#)
- [Angriff](#)
- [Verteidigung](#)
- [Zusammenspiel und Fairplay](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO