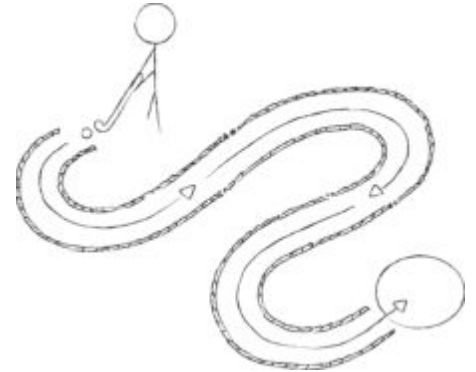


Minigolf – Per tutti – Facile: Pitone gigante

Per eseguire questo esercizio è importante soprattutto il feeling fra il giocatore e la pallina e non tanto la forza del tiro.

Questo serpente fatto di corde si può domare con dei colpi morbidi. Gli allievi colpiscono la pallina delicatamente per farle percorrere il corridoio di corde, possibilmente in quattro colpi, prima di finire in buca.



Più facile

- Diminuire il numero di curve.

Più difficile

- Aggiungere qualche curva utilizzando delle corde supplementari.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis o da unihockey, sei corde, un cerchio

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO