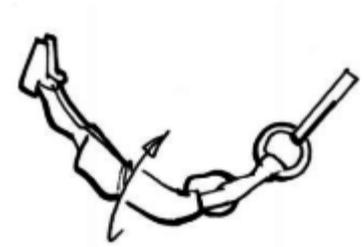


# Tourner: Balancer aux anneaux et demi-tour (niveau C)

Au cours de ce test, l'enseignant évalue si l'enfant est en mesure d'effectuer un demi-tour aux anneaux.

L'élève se balance aux anneaux et effectue un demi-tour en l'air.  
L'élément essentiel est qu'il trouve son point mort pour lancer sa rotation et maintienne son corps tendu.



[Balancer aux anneaux et demi-tour \(niveau C\)](#) (pdf)

[Balancer aux anneaux et demi-tour \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO