

Badminton: Il record

L'esercizio si svolge con due squadre. L'obiettivo è di prendere il volano sulla linea di fondo per segnare dei punti. Il volano può essere lanciato oppure giocato con la racchetta.



Due squadre (composte ognuna di cinque a otto allievi) giocano con un volano in un campo delimitato da due linee di fondo. Il giocatore che prende il volano dopo il tiro effettuato dal suo compagno, fa guadagnare un punto alla propria squadra. Chi è in possesso del volano ha diritto ad un solo passo prima di effettuare il tiro successivo. Se invece il volano cade a terra, dovrà essere giocato dalla squadra avversaria.

Variante

- Giocare con due volani o mirare il canestro;
- Formare delle squadre composte di pochi allievi e giocare sulla larghezza del campo. Il punto viene assegnato se tutti i giocatori hanno colpito il volano.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO