

# Pattinaggio: Il cronista sportivo

Con questo esercizio a coppie si esercita la rappresentazione dei movimenti.

Giochi in coppia. Un regista (A) filma il pattinatore (B) e commenta i suoi movimenti. B si esibisce in una tecnica specifica. Il regista decide la velocità (rapido, lento,...) e il modo in cui B deve eseguire il movimento (rilassato, teso,...).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO