

Rückschlagspiele mit Kindern – Tennis: Der Ball stirbt nie!

In dieser Spielform wird intensiv an der Schläger-Ball-Kontrolle sowie an der Orientierung im Raum gearbeitet.

Zwei Personen spielen einen Ballwechsel auf dem roten Tennisfeld. Der Ball darf unbegrenzt vom Boden aufspringen und mit dem Schläger berührt werden. Solange der Ball aufspringt, geht der Ballwechsel weiter. «Der Ball stirbt nie!»



Variationen

einfacher

- Ein Magier (Leiter) steht neben dem Netz mit seinem Zauberstab (Schläger). Wenn der Ball «gestorben» ist, rollt der Spieler den Ball zum Magier, dieser erweckt ihn wieder zum Leben (aufprallen). Der Ballwechsel geht wieder weiter.

schwieriger

- Der Ball darf nur dreimal (oder zweimal) am Boden aufprallen oder/und mit dem Schläger berührt werden.

Bemerkung: Diese Spielform ermöglicht Kindern einen ersten kleinen Match mit Schläger und Ball über das Netz.

Material: Rote Tennisbälle und Schläger

Quelle: Alexis Bernhard, Verantwortlicher Kindersport Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO