

Rückschlagspiele mit Kindern – Squash: Soft Squash

Kennenlernen des Squashspiels mit seinen Regeln. Diese Übung führt an das Thema Sicherheit heran (Regeln «Let» und «Ball an»).

Squashspiel zu zweit mit dem Softball.



Variationen

- Spiel miteinander (Anzahl gespielte Bälle zählen).
- Spiel gegeneinander (normale Zählweise).

einfacher

- Der Aufschlag muss nicht hinter der Querlinie auf den Boden treffen.
- Den Ball zweimal aufprallen lassen.

schwieriger

- Mit anderen Bällen spielen.

Material: Squashschläger, Softball (Squash-, Gummi-, Tennis- oder Tischtennisball)

Quelle: Michael Müller, Fachleiter Squash, Verantwortlicher Kindersport Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO