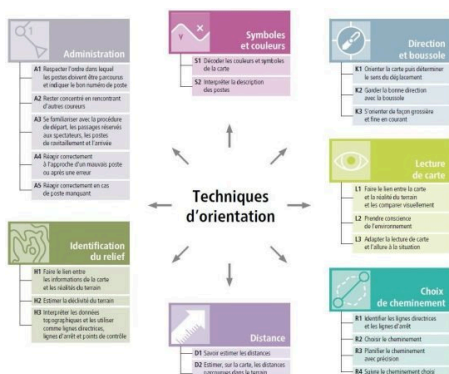


Course d'orientation: Domaines de compétences

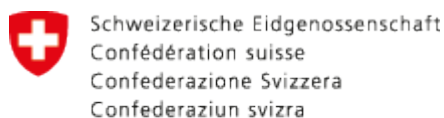
Pour être à même de s'orienter rapidement et avec assurance dans les terrains les plus divers carte et boussole en main, un orienteur se doit de maîtriser pas moins de 70 aptitudes et habiletés pratiques, réparties en sept domaines de compétences. Ces domaines regroupent au total 22 compétences, classées à leur tour en différents niveaux.



L'illustration ci-dessus présente les sept domaines de compétences et les 22 compétences correspondantes. Ce thème du mois s'articule autour des domaines suivants: symboles et couleurs, direction et boussole, lecture de carte, choix de cheminement, identification du relief. Il comprend des exercices pour les phases F1 et F2.

Fig.: Aperçu des domaines de compétences et des compétences correspondantes (d'après Kunz et al., 2018)

Source: Ines Merz, responsable formation Swiss Orienteering



Office fédéral du sport OFSPO