Sport des enfants – Jouer: Jeux de lutte pour le ballon

Cet article contient une sélection de jeux de lutte pour le ballon, complétant ceux présentés dans la brochure «Jouer», destinée aux moniteurs et aux experts J+S Sport des enfants.

D'une grande intensité, les jeux où l'on cherche à intercepter le ballon se prêtent extrêmement bien à l'apprentissage de la coopération au sein d'un groupe. Ils se déroulent aussi bien en salle qu'à l'extérieur, dans l'eau, sur la glace ou dans la neige.

Ces jeux sont parfaits pour entraîner le jeu l'un avec l'autre et l'un contre l'autre, ainsi que pour apprendre à se démarquer tactiquement ou à marquer l'adversaire. Comme on ne joue pas avec des buts, les trajectoires sont libres, ce qui développe le sens de l'orientation. Les nombreuses réceptions suivies d'un lancer permettent aux enfants de toucher souvent la balle.

Idées de jeux supplémentaires

Niveau facile

- Passes à dix délocalisées
- Ca roule
- Balle-rebond

Niveau difficile

- Balle au cerceau
- Chasse gardée

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO