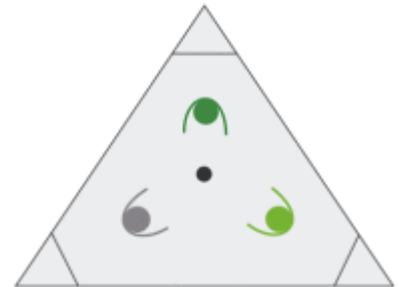


Rugby: Das Dreieck

Der Zweikampf steht in dieser Übung im Vordergrund. In einem Dreieck verteidigt jeweils eine Gruppe die eigene Ecke.

Dreiecke mit circa 6 – 10 m Seitenlinien formen, mit einer Mallinie in jeder Ecke. Drei Spieler stehen sich gegenüber. Der Ball wird in die Luft geworfen (von der Lehrperson oder einem der Spieler). Der Ball besitzende Spieler versucht in einem der beiden gegnerischen Malfelder einen Versuch zu erzielen, die zwei anderen verteidigen ihre Ecke und versuchen den Ball zurück zu gewinnen. Der erste Spieler mit drei Punkten gewinnt.



Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO