

Renversement: Evaluation des habiletés

Les habiletés exercées lors des cours d'éducation physique sont en principe testées et évaluées. Pour le renversement, une proposition de contrôle est présentée.

Présenter une variante du renversement corps tendu. Deux essais, le meilleur compte. Il est possible de montrer deux variantes différentes, mais dans ce cas, un seul essai par variante. Là aussi, le meilleur essai compte.



Degré de difficulté 1 (un point)

- **Variante A:** Renversement avec réception sur le dos → [Vidéo](#)
A observer pour l'évaluation: Lors de la montée à l'appui renversé, il s'opère un passage de la position C+- à la position I. Cette dernière position est maintenue. La chute sur le dos s'effectue aussi dans la position I (voir ligne 4b dans la grille d'évaluation).
- **Variante B:** Renversement lent avec aide des partenaires → [Vidéo](#)
A observer pour l'évaluation: La réception doit être contrôlée. Si les aides amortissent la réception du gymnaste, ce dernier n'est pas obligé d'effectuer un grand mouvement de ressort (voir ligne 4b dans la grille d'évaluation).

Degré de difficulté 2 (deux points)

- **Variante A:** Renversement avec aide des engins et des partenaires → [Vidéo](#)
- **Variante B:** Renversement avec aide des engins (deux ou trois éléments) et appui éloigné avec aide des partenaires → [Vidéo](#)

Degré de difficulté 3 (trois points)

- **Variante A:** Renversement avec aide des engins mais sans aide des partenaires → [Vidéo](#)
- **Variante B:** Renversement avec aide des engins (un élément) et appui éloigné avec aide des partenaires → [Vidéo](#)

[Fiche d'évaluation «Renversement» \(pour la classe\)](#)(doc)

[Fiche d'évaluation «Renversement» \(par élève\)](#)(doc)

Source: Irène Schluep, chargée d'enseignement pour le mouvement et le sport à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO