

Rugby – Spiele im Team: Ball hinter die Linie

Diese Übung bietet erste Erfahrungen im Rugby. Mit stark vereinfachten Regeln spielen zwei Teams gegeneinander, wobei der Ball hinter einer Linie auf den Boden gelegt werden muss.

Zwei Teams. Das angreifende Team versucht hinter die Malleine zu punkten und dabei die Abseits-Regel und die Rechte der Spieler einzuhalten. Pro Versuch gibt es fünf Punkte.



Variation

- Spiel mit dem ganzen Team «Stop-and-go».

Tipp: Einen zweiten Ball zur Hand haben, um das Spiel nach Fehler oder Versuch jeweils rasch neu zu starten und die Spieldynamik zu erhalten.

Ziele

- Punkten.

Regeln

- Punkten: Um zu punkten, muss der Spieler den Ball im gegnerischen Malfeld ablegen (auf oder hinter der Linie), und zwar mit seinen Händen, seinen Armen oder mit dem Oberkörper (ausser Kopf). Es braucht einen kurzen Kontakt Spieler/Ball/Boden, damit der Versuch gültig ist. Jeder Versuch trägt fünf Punkte ein. Recht auf Vorlaufen mit dem Ball in der Hand ohne jegliche technische Einschränkung (Dribble, Anzahl Schritte usw.).
- Rechte und Pflichten: Recht, dem Gegner die Stirn zu bieten und im Rahmen der Regeln in körperlichen Kontakt zu gehen. Pflicht, sich und anderen keine Schmerzen zuzufügen und sich keine Schmerzen zufügen zu lassen.

Organisation

- Spielfeld: Breite = 0,5 Meter pro Schüler, Länge = 1 Meter pro Schüler.
- Bei jeder Wiederaufnahme des Spiels stehen sich die Teams im 2-Meter-Abstand gegenüber.

- Die Lehrperson spielt den Ball dem Team zu, das gepunktet hat.

Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO