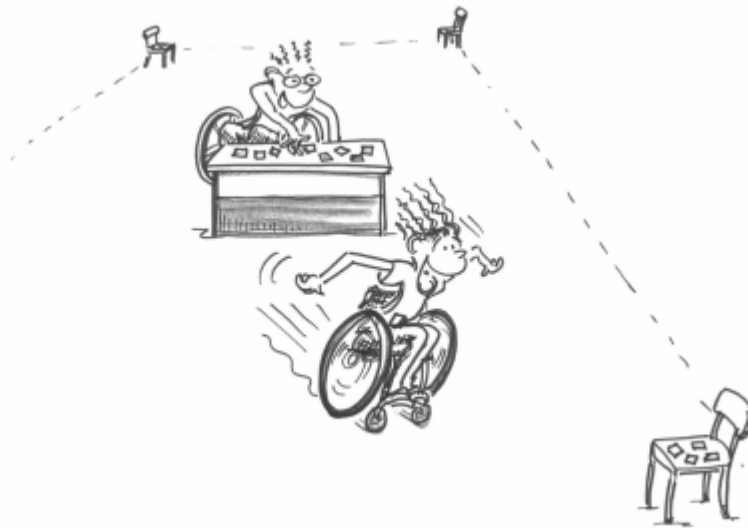


# Rollstuhlsport – Stationentraining: Schnelligkeit und Ausdauer – Icons finden

Glück ist Bestandteil dieses Spiels, ein gutes Gedächtnis eine wichtige Fähigkeit der Spielenden. Wenn alle ihre Kräfte bündeln, gelingt diese Ausdauerübung.



16 rote Icons liegen auf dem Schwedenkasten, auf jedem Stuhl 4 blaue Icons. Die Spieler müssen ein rotes Icons ziehen und das gleiche blaue Icon auf einem der Stühle finden. Das gefundene Paar wird deponiert, dann ziehen sie das nächste Icon usw. In einer bestimmten Zeit müssen A und B miteinander möglichst viele Paare finden.

## Variationen

### einfacher

- Nur mit zwei anstatt vier Ecken spielen.
- Es dürfen zwei Icons gleichzeitig gezogen werden.

### schwieriger

- 24 Icons auf dem Schwedenkasten. Auf jedem Stuhl 6 blaue Icons. Gegeneinander spielen.

**Material:** 24 rote Icons, 24 blaue Icons, 4 Stühle/Rollstühle, 1 Schwedenkasten (3 Elemente)

Quelle: Karin Suter und Davide Bogiani, Rollstuhlsport Schweiz SPV, Nottwil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**