

# Triathlon: Vielseitige Förderung

Der Triathlon ist ein Mehrkampf, bei dem die Addition vieler Faktoren das Resultat beeinflusst. Kaum eine andere Sportart verlangt von den Sportlern so verschiedenartige Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dieses Hilfsmittel zeigt das sportmotorische Konzept des Triathlons.

## Triathlon: Vielseitige Förderung

---

Source: mobilepraxis 65/2010 Philippe Martin, Michelle Hofmann-Gilgen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**