

Giochi di lotta – Con oggetti: Pirati e nobili

In questo esercizio i pirati vogliono sottrarre il tesoro ai nobili. Questi ultimi però hanno la possibilità di riprendere gli oggetti preziosi che i malfattori hanno sottratto loro.

Formare due gruppi: pirati e nobili. Ogni gruppo si posiziona ad un'estremità della palestra. I nobili difendono una camera del tesoro (collocata alle loro spalle) che contiene diversi oggetti preziosi (palle, cuscini, nastri, ecc.). I pirati devono cercare di penetrare nella camera del tesoro, sottrarre gli oggetti e portarli nella loro grotta. Quando un oggetto si trova nella grotta i nobili non possono più recuperarlo. Possono sottrarre i loro oggetti preziosi ai pirati solo sulla via che conduce alla grotta.



Osservazioni: cronometrare il tempo. Gli oggetti preziosi non possono essere lanciati e si può rubare un solo oggetto alla volta.

Materiale: cuscini, palloni, nastri, ecc..

Fonte: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z.: inserto pratico 2/1999: Meno violenza grazie agli sport di combattimento



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO