

Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: Selbsteinschätzung/Selbsterfahrung: Biathlon

Anhand verschiedener Bilder lernen die Schülerinnen und Schüler, eine Situation einzuschätzen und wissen, ob es sich dabei um einen Notfall oder nicht handelt.

Jede/r SuS erhält ein rotes und ein grünes Kärtchen. Sie schwimmen von einem Ausgangspunkt zu den [Fotos mit Notsituationen](#) (pdf), die im Schwimmbecken verteilt wurden. Die Bilder zeigen jeweils eine Situation. Die SuS beurteilen, ob es sich dabei um eine Notsituation (rotes Kärtchen) oder eine ungefährliche Situation (grünes Kärtchen) handelt. Anschliessend schwimmen sie zum Ausgangspunkt zurück und gehen dann zum nächsten Bild.



Variationen

- Im Kreis verteilt, von Bild zu Bild

Ziele

- Abgebildete Situationen korrekt einschätzen

Regeln

- Bild anschauen und ein rotes/grünes Kärtchen dazulegen

Organisation

- Offen

Material: [Fotos Notsituation](#) (pdf), [grüne und rote Kärtchen](#) (pdf)

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO