

Bouger pour apprendre – L'espace: Grand tremblement

Cette activité d'accueil en groupe permet d'activer les membres de manière dissociée.

Les élèves sont de petits volcans qui se mettent en activité au rythme des indications de l'enseignant.



«**Tout au fond de la terre, les volcans se réveillent doucement.**

Les élèves font trembler les pieds l'un après l'autre.

Le réveil s'intensifie.

Les élèves font trembler une jambe après l'autre.

La lave monte vers la surface.

Les élèves effectuent des mouvements du dos et du ventre au son de «Bbrrrrrrr!».

Le volcan entre en éruption.»

Les bras tremblent et se lèvent pour mimer l'éruption au son de «Pschhchh!».

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO