

Tchoukball – Werfen: Die Holzfäller

Wurf-Übung um gezielt mit dem Abpraller an bestimmte Orte zu treffen. Wird mit zwei Teams als Wettkampf durchgeführt.

Zwei Teams, jedes auf einem halben Feld, mit einem Wald von Stäben (Tannen) und Keulen (Sträucher) auf jeder Seite. Auf ein Signal hin versuchen die Holzfäller, die Bäume zu «fällen»: eine Tanne zählt zwei, ein Strauch einen Punkt. Welches Team schafft in zwei Minuten mehr Punkte? Oder: Welche Gruppe hat den Wald zuerst gefällt?



Variation

schwieriger

Im «Ausästungsverfahren» nur die Sträucher fällen!

Bemerkung: Die Spieler dürfen alle herumliegenden Bälle aufheben (auch auf dem gegnerischen Feld).

Reihenbild zu den unterschiedlichen Wurftechniken

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO