

Sautiller et sauter en rythme: Sautiller en carré (niveau C)

Dans ce test, l'enseignant constate si l'enfant parvient à sauter et sautiller dans des situations complexes.

Dans un carré d'env. 9 x 9m démarqué par les lignes au sol (p.ex. demi-terrain de volley), les enfants exécutent quatre différentes formes de sautilllements dans un ordre précis: p. ex. galop, saut à pieds joints, saut sur une jambe et pantin.



[Sautiller en carré \(niveau C\)](#) (pdf)

[Sautiller en carré \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO