

Baseball: Sicherheit beim Baseball

Ein paar Grundsätze, die beachtet werden sollten, damit Baseball in der Schule Spass macht und nicht gefährlich ist.

Das Baseballspiel birgt einige Risiken. Wird diesen Gefahrenquellen aber besondere Beachtung geschenkt und die Schülerinnen und Schüler immer wieder zur gegenseitigen Rücksichtnahme aufgefordert, können gefährliche Situationen entschärft werden.

- Werfe nur zu Mitspielern, die deinen Blick erwidern und deine Wurfabsicht erkennen.
- Werfe den Bat nach dem Abschlag nicht weg, sondern lasse ihn einfach auf den Boden fallen. Die wartenden Schüler stehen möglichst weit weg vom Batter.
- Die Base gehört dem Läufer. Stelle dich als Baseman daher nie auf die ganze Base oder in den Laufweg der Läufer. So verhinderst du Zusammenstösse.
- Halte als Catcher genügend Abstand zum Batter, damit dich der ausschwingende Schläger nicht treffen kann.
- Wird mit einem harten Ball gespielt (Official-League-Ball, PolySoft-Ball, Kenko-Ball), ziehe unbedingt einen Fanghandschuh an! Als Pitcher musst du einen Helm tragen und als Catcher eine komplette Catcher-Ausrüstung (Link Material Hilfsmittel).



Stelle dich als Baseman nie auf die ganze Base. So werden Zusammenstösse verhindert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO