

Rythme – Bases: Le mécanicien et les robots

Grâce à cet exercice, les enfants sont en mesure de suivre un rythme donné; leur confiance est ainsi développée.

Guider deux camarades – des robots – à travers une salle. Au départ, les robots sont dos à dos. Dès les premiers temps, ils se mettent à marcher comme des robots.

Un mécanicien peut à tout moment les faire changer de direction (90°) en leur donnant une petite tape sur l'épaule (tape sur l'épaule droite = virage à droite; tape sur l'épaule gauche = virage à gauche).



Les robots suivent les ordres du mécanicien qui veille cependant à ce que ses robots n'entrent pas en collision ou ne percutent pas un mur! Deux tapes sur la tête = arrêt d'urgence!

Musique: L'enseignant marque la cadence avec le tambourin. Choisir différents tempi. Varier la longueur des pas.

Source: Greder, F. (2008) Cahier pratique «mobile» 47/2008: Rythme. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO