

# Giocare – Giochi di inseguimento: Il virus

In questa lezione gli allievi acquisiscono la tecnica d'immobilizzazione seduti sul fianco del compagno (Kesa-gatame) e due metodi per liberarsi dalle prese.

Due bambini sono i cacciatori, questi hanno una malattia contagiosa. Quando un bambino viene preso è contagiato e deve quindi sdraiarsi sulla schiena.

Il bambino sdraiato, per essere liberato deve essere trasportato da due bambini «sani» all'ospedale (zona definita in precedenza).

Una volta raggiunto l'ospedale il bambino contagiato viene guarito e può tornare in gioco. Chi trasporta il malato non può essere preso



**Materiale:** tappetini

Fonte: [G+S-Kids: Introduzione Judo – Lezione 7](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO