

Badminton: Servizio corto e drop a rete

Questa lezione permette agli allievi di apprendere gli elementi di base per giocare a rete: servizio corto, affondo stabile per guadagnare campo e impugnatura corretta per eseguire dei drop a rete sia di rovescio che di diritto.

[Badminton: Servizio corto e drop a rete](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO