

Giocare – Giochi di inseguimento: Ghiacciolo

I bambini diventano dei ghiaccioli che poi si sciolgono. Gli esercizi ludici come questo sono ideali per stimolare il sistema cardiovascolare.

La neve trasforma i bambini in ghiaccioli. Il sole, invece, scalda il ghiaccio e lo fa fondere liberando gli allievi. Per creare il sole, due bambini si tengono per mano e circondano un ghiacciolo.

Osservazione: è possibile svolgere il gioco anche con un gruppo grande senza problemi perché tutti i bambini partecipano attivamente.



Fonte: Patricia Steinmann, esperto G+S Sport per i bambini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP