Sports tendance: Dangers des sports tendances (niveau C)

Dans ce test, l'élève connaît tous les risques liés à la pratique des sports à la mode et prend les mesures de sécurité adéquates.

L'élève prend les mesures de sécurité adéquates lors de la pratique des sports présentant un potentiel de risques. Idéalement le test est effectué lors de la pratique du sport correspondant et les connaissances testées par écrit à cette occasion.

Les sports tendances présentant un risque élevé sont entre autres: snow-board/ski, inline, escalade, plongée, golf et VTT, tir à petit calibre, sports aquatiques tels que planche à voile ou kayak.

Dangers des sports tendances (niveau C) (pdf)

Dangers des sports tendances (niveau C): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO