mobilesport.ch

Golf - Echauffement: Architecte

Grâce à cet exercice, les enfants découvrent les différentes zones qui composent un trou de golf.



Objectifs: Compétences golfiques, créativité, réaction, orientation

Temps de préparation: 5 minutes

Les enfants construisent un trou de golf avec différents obstacles (point d'eau, bunker, hors limites, etc.) matérialisés par des cônes de couleur, des cordes, des drapeaux, etc. Le moniteur raconte une histoire. Si un terme de golf (par ex. bunker) est cité, tout le monde doit aller dans la zone concernée. L'enfant qui arrive en premier gagne un point.

Variantes

- Sur le practice.
- Sur un vrai trou du parcours.
- Chaque enfant a cinq «vies» avant d'être éliminé. Le dernier arrivé sur la bonne zone perd une vie.

Matériel: Cônes, cordes, drapeaux, etc.

Glossaire: Termes spécifiques au golf (pdf)

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO