

Gymnastique aux agrès: Fiches techniques d'aide et de surveillance

Il n'est pas facile de se rappeler toutes les subtilités que peuvent demander les mouvements en gymnastique aux agrès. Pour se rafraîchir les idées, une série de cartes a été créée afin de trouver directement le mouvement que l'on aimerait faire avec ses élèves.

Ces cartes ont pour but de décrire la forme d'aide la plus souvent utilisée pour différents exercices en gymnastique aux agrès. Comme déjà spécifié, il n'y a pas de forme d'aide unique mais chaque enseignant trouve sa propre forme afin d'assurer la sécurité et le bon déroulement technique du mouvement.

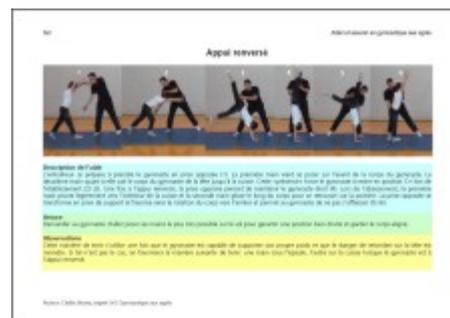
→ [Sol](#) (pdf)

→ [Anneaux balançants](#) (pdf)

→ [Mini-trampoline](#) (pdf)

→ [Barres parallèles](#) (pdf)

→ [Barre fixe](#) (pdf)



Source: Cédric Bovey, expert J+S Gymnastique aux agrès