

Sport e inclusione – Attività con gli attrezzi: Sequenza di attrezzi

L'obiettivo di questo esercizio è che gli allievi riescano a realizzare in gruppo delle sequenze di movimenti su diversi attrezzi.

In gruppi di 3 o 4 ragazzi, si compone un percorso (ad es. suolo, sbarra e cassone o parallele, suolo e minitrampolino ecc.) I gruppi elaborano una sequenza di movimenti adatta alle possibilità e alle abilità dei componenti e la eseguono con o senza musica. Ogni ragazzo deve eseguire gli esercizi almeno due volte per ogni attrezzo oppure aiutare attivamente i compagni. La presentazione dura al massimo tre minuti. In un gruppo è presente un bambino con un disturbo dello spettro autistico. L'aiuto passivo e attivo viene richiesto solo laddove non comporta un contatto fisico. I movimenti devono essere scelti in modo da poter essere eseguiti senza aiuto.



Esempio pratico: in un gruppo è presente un bambino con un disturbo dello spettro autistico. L'aiuto passivo e attivo viene richiesto solo laddove non comporta un contatto fisico. I movimenti devono essere scelti in modo da poter essere eseguiti senza aiuto.

Adeguamenti in caso di disabilità

- **percettiva e comportamentale nonché cognitiva:** aiuto attivo solo con assistenza.

Materiale: diversi attrezzi (sbarra, cassoni, parallele, ecc.)

Informazioni generali in caso di disabilità

- **percettiva e comportamentale:** fornire assistenza in modo chiaro e inequivocabile e comunicare dove e in che modo avrà luogo il contatto fisico. Bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico possono reagire male all'approccio fisico. Aiutare in maniera attiva solo sotto sorveglianza.
- **cognitiva:** attenzione all'iper mobilità in caso di trisomia 21 dovuta a debolezza del tessuto connettivo e ridotto tono muscolare.
- **motoria:** evitare leve/carichi eccessivi – attenzione in caso di protesi, spasticità, artrodesi: in caso di emiplegia, stabilire se occorre offrire sostegno dalla parte lesa o non lesa; dotare gli attrezzi di protezioni o imbottiture, evitare punti di pressione.

Fonte: «Geräteturnen Specials». Ingold Verlag, CH-3360 Herzogenbuchsee. 2010 (scheda 34B)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO