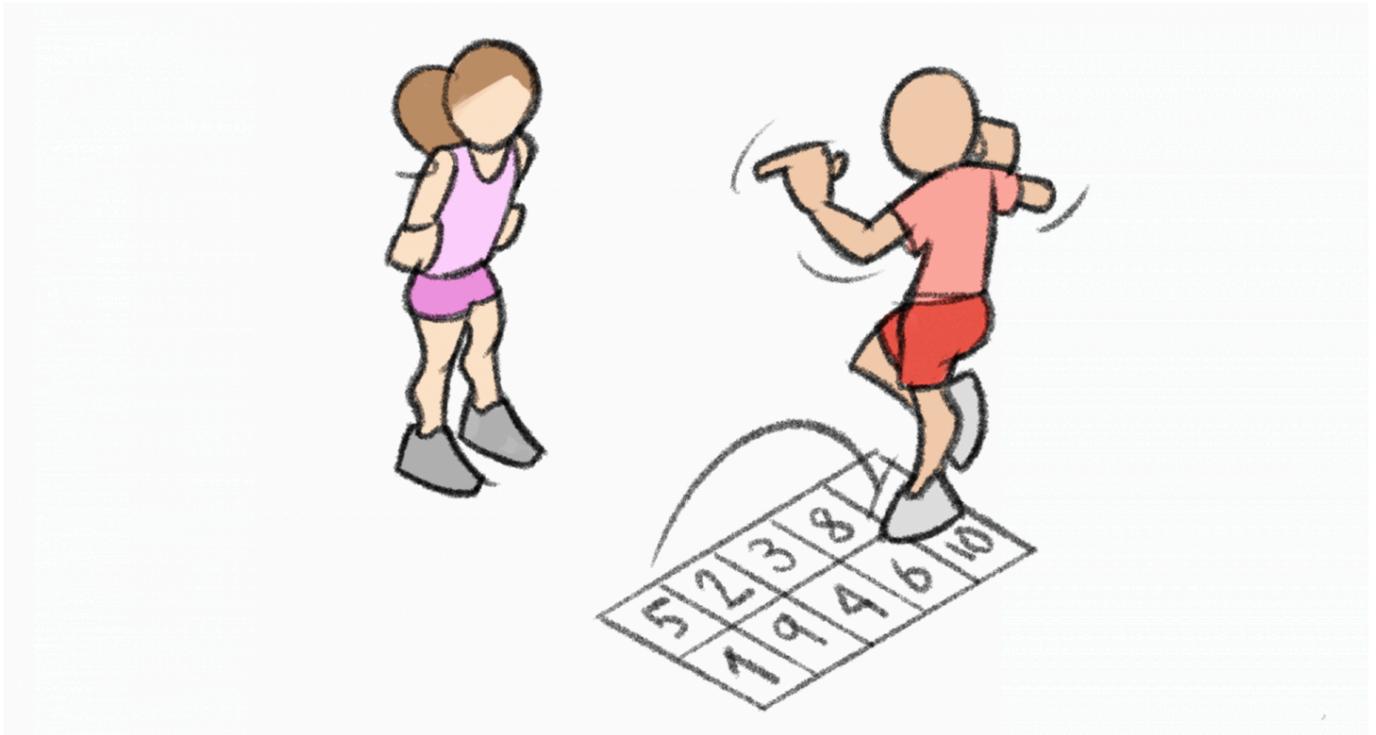


Tutte e tutti fuori!: Good Practice – L'area della scuola – Divertirsi saltando

I bambini saltano su forme geometriche, dentro la griglia dei numeri, contando avanti e indietro.

Salto coi numeri



Con i gessi disegnare sul suolo diverse griglie con numeri da 1 a 10. I bambini saltano la sequenza numerica il più velocemente possibile e senza errori. Chi non salta osserva e rilascia un feedback (sequenza, velocità).

Varianti

- Saltare una sequenza inversa da 10 a 1
- Saltare su tutti i numeri pari/dispari
- Estendere/modificare l'intervallo numerico, ad es. da 1 a 20 o da 50 a 60
- Saltare secondo le tabelline
- Saltare a intervalli di 2, 5, 10 passi
- A coppie: un bambino salta secondo le sequenze di un calcolo e il secondo salta direttamente sul risultato (aggiungere alla griglia i simboli +, -, =)

Link

- [Giochi di salti: ulteriori suggerimenti](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO