Flag Football – Der Weg zum Zielspiel: Ultimate Football

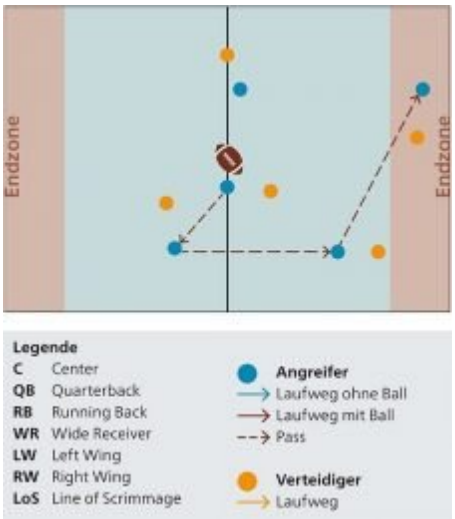
Die Schülerinnen und Schüler werfen den Football und fangen in im Lauf, kombiniert mit dem Ziel «Endzone erreichen».

Ohne Flag. Wie beim Ultimate Frisbee versuchen die Teams mit Pässen in alle Richtungen den Ball in die Endzone des Gegners zu spielen. Mit dieser bekannten Spielform wird die Brücke vom Bekannten zum Unbekannten geschlagen.

Je nachdem kann nach diversen Regeln gespielt werden:

- Ballträger darf nicht angegriffen werden.
- Mit dem Ball darf nicht gelaufen werden.
- Wird ein Pass in der Endzone gefangen, startet das andere Team wieder an der Grundlinie (vordere Linie Endzone).

Bemerkung: In einer Sportlektion wird man vermutlich nicht «Receiver-Ball» und «Ultimate Football» nacheinander wählen, da sich die beiden Spielformen ähneln. Sie bauen nicht aufeinander auf.



Klicken zum Vergrössern.

Quelle: Andrea Derungs, Sportlehrperson an der BBZ Zürich; Urs Böller, Sportlehrperson an der AGS Basel

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO