

Beach-volley – Technique: Tomahawk

Le tomahawk est un coup de défense joué paume contre paume avec l'arête inférieure des mains et au-dessus de la tête.

- Par deux: A joue le ballon avec un shot haut sur B qui défend avec un tomahawk ou avec les mains tendues ouvertes et croisées.
- Par deux: par-dessus le filet, A essaie de loper B avec une frappe en topspin ou un poke shot, B défend en tomahawk et rattrape le ballon.



→ [Description technique](#)

Source: Annalea Hartmann, experte J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO