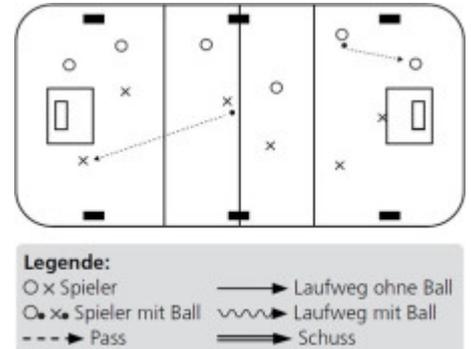


Unihockey Grossfeld – Small Games: Multicourt

Diese Wettkampfform schafft Verständnis für wechselnde Spielsituationen. Die Spieler müssen das Geschehen sofort erfassen und reagieren.

Zwei Teams aufgeteilt in drei 2-er-Gruppen spielen mit einem Ball in drei verschiedenen Spielfeldern (jeweils 2 Tore mit oder ohne Torhüter) gegeneinander. Die Spieler dürfen die Spielfeldgrenzen nicht übertreten, der Ball hingegen schon.



Variationen

- Spiel mit 2 Bällen (siehe Skizze).
- 2 oder 4 Spielfelder.

Bemerkungen

- Viele Ballberührungen und Tore schaffen Erfolgserlebnisse.
- Ein Spielfeldwechsel eröffnet immer neue Spielsituationen und Möglichkeiten.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO