

Pallamano – Tiri: Consigli tecnici

Le tecniche di tiro nella pallamano sono numerose e alcune davvero molto spettacolari. Questo aiuto descrive lo svolgimento di tre tiri elementari.

[Aiuto: Tiri – Consigli tecnici \(pdf\)](#)



Fonte: Mattes, D. (2012). Schulhandball. Berna: SHV Schweizerischer Handballverband.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP